

SETTIMANALE

€ 1,00 (IN ITALIA)

DIPIÙ

28 OTTOBRE 2013 - N. 42

CAIRO EDITORE

I programmi TV, da oggi al 27 ottobre

PARLA LA SUOCERA



Raoul Bova ha tradito la moglie

Diretto da Sandro Mayer



1 EURO



Cesare Bocci

Massimo Ghini

Patrizia Mirigliani

Francesca Chillemi

PORTIAMO MISS ITALIA NELLE VOSTRE CASE

I tre conduttori del programma e la Mirigliani presentano in anteprima la serata-evento in onda su La7 domenica 27 ottobre in prima serata



La Franzoni già fuori dal carcere

TORCICOLLO Come evitarlo



BERLUSCONI
Truffato dai fagiolini strapagati

"DIPIÙ" INDAGA SULLO STRANO CASO



E mentre su La7 si sceglie la nuova Miss Francesca Testasecca, Miss Italia 2010, rivela

ERO INGRASSATA DI QUINDICI CHILI

Ecco come li ho presi ed ecco come li ho pers



3 0042 >

0 17718261034007

Francesca Testasecca

ADESSO HO QUINDICI CHILI DI MENO

«Ero ingrassata facendo una cura ormonale, dopo avere vinto Miss Italia», racconta la modella e attrice in gara a "Ballando con le Stelle" • «Così, adesso, sono tornata in forma»

di **Oliviero Marchesi**

Roma, ottobre

Due anni fa, pochi mesi dopo essere diventata Miss Italia, ho vissuto un momento davvero difficile: per risolvere un problema di salute, mi ero dovuta sottoporre a una cura di ormoni che mi aveva fatto ingrassare di quindici chili in poco tempo. Il mio aumento di peso aveva scatenato i pettegolezzi: dicevano in giro, addirittura, che io soffrivo di bulimia, un disturbo psicologico che spinge ad abbuffarsi di cibo. Per fortuna, quando ho terminato la cura, sono tornata in forma in breve tempo, anche con l'aiuto di una nutrizionista: adesso, ogni sabato sera, scendo in pista a *Ballando con le Stelle* per volteggiare con il bravissimo maestro di danza Stefano Oradei e mi sento leggera, agile, sexy, felice. Ma la mia breve esperienza con i "chili di troppo" mi ha fatto capire che noi donne, se solo acquistiamo un po' di peso, sia-

mo subito criticate. Ma è sbagliato: bellezza non vuole dire magrezza».

A fare a *Dipiù* queste confidenze è Francesca Testasecca, ventidue anni, la modella e attrice che è entrata nel mondo dello spettacolo vincendo il concorso Miss Italia nel 2010 e che adesso, in coppia con Stefano Oradei, è una dei concorrenti di maggiore successo di *Ballando con le Stelle*, il varietà del sabato sera condotto da Milly Carlucci su Raiuno.

Francesca, in queste settimane lei si esibisce a "Ballando con le Stelle" sfoggiando una forma fisica invidiabile. Ma nel 2011, pochi mesi dopo la sua vittoria a Miss Italia, erano circolate diverse sue fotografie in cui lei appariva "gonfia" come se fosse ingrassata in poco tempo. E le ipotesi sul perché dei suoi chili in più si erano sprecate. Si era detto...

«... si era detto che io mi ero buttata sul cibo perché ero depressa, si è

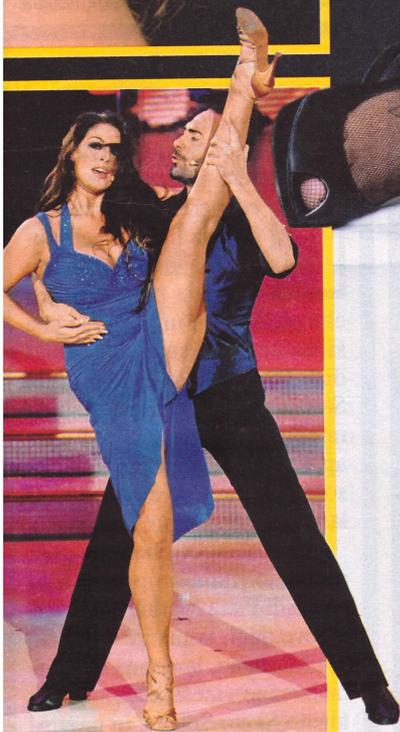
continua a pag. 30



Roma. A sinistra, Francesca Testasecca con il ballerino Stefano Oradei, 30 anni, che è il partner a "Ballando con le Stelle". A destra, la Testasecca e Oradei durante un programma. «I miei chili di troppo sono ricorrenza: ora scendo in pista con Stefano, mi sento leggera e agile», dice

Roma. Francesca Testasecca, la modella e attrice che è stata Miss Italia nel 2010 e che ora partecipa a "Ballando con le Stelle", il varietà del sabato sera condotto da Milly Carlucci su Raiuno. «Due anni fa», dice lei «ho vissuto un momento difficile: per gli effetti collaterali di una cura a base di ormoni, che avevo fatto per risolvere un mio problema di salute, ero ingrassata di quindici chili in pochi mesi».

«Sono di nuovo in forma, ma non voglio essere una "magrissima": sono una donna formosa e mi piaccio così»



ADESSO E ALLORA Roma. Qui sopra, vediamo Francesca Testasecca, 22 anni, Miss Italia 2010, che è una delle "rivelazioni" del programma di Raiuno "Ballando con le Stelle", come è adesso, mentre posa per "Dipiù" indossando un abbigliamento intimo conturbante e sensuale: un body di pizzo nero con bottoni, calze nere a rete e scarpe nere con la punta aperta. Nell'immagine piccola qui a destra, invece, vediamo Francesca Testasecca come era nel luglio 2011, quando, come lei stessa racconta nell'intervista pubblicata in queste pagine, era ingrassata di quindici chili per gli effetti collaterali di una cura medica a base di ormoni. Il confronto fra queste due immagini dimostra che Francesca Testasecca, dopo i suoi problemi di peso, ha ritrovato una splendida linea. «Sono tornata in forma», dice lei a "Dipiù" «ma anche adesso non sono una "magrissima". Sono una donna formosa, una donna con le curve: sono fatta così, mi piaccio così, sto bene così».



continua da pag. 28

detto perfino che soffrivo di bulimia, il disturbo psicologico che spinge ad abbuffarsi di cibo in modo incontrollato. Sì, le ho lette anche io queste cose. Ma fortunatamente erano tutte fantasie: ringraziando Dio, non soffro di disturbi alimentari, non sono depressa, ho una famiglia che adoro e un lavoro che mi piace. La verità era diversa. Gliela racconto, se vuole».

Racconti pure.

«Due anni fa ero ingrassata di quindici chili in pochi mesi. Ma non era successo perché mangiavo troppo: è stato l'effetto collaterale di una cura di ormoni alla quale mi ero sottoposta per risolvere un problema di salute di cui soffrivo».

Di che problema si trattava, se posso chiederglielo?

«Soffrivo di una disfunzione ghiandolare: i medici mi avevano spiegato che, se non avessi risolto questo problema, avrei rischiato di non potere avere figli in futuro, e io, spaventata da questa prospettiva, ho deciso di correre ai ripari e di curarmi subito. La terapia che i medici mi hanno prescritto per "aggiustare" il funzionamento delle mie ghiandole è consistita nell'assumere per qualche tempo pillole a base di ormoni chiamati estrogeni. La cura ha funzionato, perché ho risolto definitivamente il mio problema ghiandolare. Però questo tipo di ormoni ha, tra i suoi effetti collaterali più frequenti, quello di fare ingrassare: ed è proprio quello che è successo a me».

Di quanto era ingrassata?

«Per "colpa" degli ormoni avevo messo quindici chili in pochi mesi. I medici mi avevano spiegato che questo era accaduto sia perché gli ormoni avevano aumentato la massa grassa del mio corpo sia perché mi avevano provocato ritenzione idrica: in altre parole, il mio corpo non riusciva più a smaltire in modo efficace l'acqua in eccesso, che finiva per "gonfiarmi"».

Deve essere difficile, sul piano psicologico, fare i conti con una simile "trasformazione". Soprattutto per Miss Italia.

«Sì. Non è piacevole quando ti guardi allo specchio e vedi il tuo

corpo che cambia aspetto in un tempo così breve. Ma i medici mi consolavano dicendo: "Quando una donna segue una terapia a base di estrogeni sintetici può acquistare peso molto in fretta. Ma poi, quando la cura è finita, lo può perdere altrettanto in fretta". Avevano ragione. Quando la cura è finalmente terminata, sono ritornata in forma in un tempo brevissimo: meno di quattro mesi».

Che cosa ha fatto per ritornare in forma?

«Già il solo fatto di avere smesso di prendere ormoni ha cominciato subito a farmi dimagrire. Ma mi sono anche fatta aiutare dalla dottoressa Sara Farnetti, il medico nutrizionista che cura la mia alimentazione anche adesso, dietro le quinte di *Ballando con le Stelle*. La dottoressa Farnetti ha studiato per me una dieta adatta alla particolare situazione in cui ero in quel momento, che mi ha aiutato a perdere i miei chili di troppo senza stravolgere il mio aspetto "formoso"».

Che cosa mangiava?

«A colazione mangiavo un kiwi, o una bruschetta con pane e olio, per avere una piccola "dose" di zuccheri che mi facesse affrontare la giornata con energia. A pranzo mangiavo tanta verdura cruda, preferibilmente finocchi, cetrioli e insalata verde, che mi aiutava a smaltire i liquidi in eccesso, con una porzione di pesce oppure di carne di vitello o di tacchino. A cena, invece, mangiavo una pastasciutta al pomodoro o al pesto e un piatto di verdura cruda o cotta: una cena leggera per non affaticare il mio fegato, che veniva da un "superlavoro" dovuto alla cura di ormoni».

La ringrazio molto di questa chiacchierata, anche perché i chili di troppo sono un argomento "tabù" per quasi tutte le donne di spettacolo. Pochissime avrebbero accettato di parlarne di buon grado, come invece ha fatto lei.

«Nessun problema. Anzi, la ringrazio di avermi fatto affrontare questo argomento perché mi offre l'occasione di mandare a tutte le donne un messaggio importante».

Quale messaggio?

«Nel periodo in cui ero ingrassata per la mia cura di ormoni, su Internet mi è toccato leggere di tutto: pettegolezzi sui motivi per cui ero ingrassata, ma anche crudeli prese in giro. E questo mi ha fatto riflettere molto: noi donne siamo sempre criticate quando ingrassiamo anche solo di un etto, come se essere belle volesse dire essere il più magre possibile. Ma questo non è vero: io, per esempio, non sono una "magrissima" neanche ora, ma non voglio nemmeno esserlo. Sono una donna con le curve: sono fatta così, mi piaccio così, sto bene così. L'associazione di idee "bellezza uguale magrezza" è pericolosa, perché può contribuire a diffondere tra le ragazze l'anorexia, il grave disturbo psicologico che spinge a rifiutare il cibo. E il messaggio che io, attraverso *Dipiù*, vorrei mandare a tutte le donne è: "Bellezza non vuole dire magrezza: bellezza vuole dire salute fisica e mentale, vuole dire stare bene con se stessi, accettando anche i propri difetti. Che, per molti, magari non sono neanche difetti"».

Ora su Internet nessuno scrive più cattiverie nei suoi confronti: si leggono solo elogi da parte dei suoi tanti ammiratori, perché le sue esibizioni a "Ballando con le Stelle" piacciono moltissimo. Che cosa pensa di fare dopo "Ballando"?

«Voglio avere una seria carriera di attrice. Studio recitazione con la maestra Beatrice Bracco a Roma, dove vivo».

Vive da sola o con un fidanzato?

«Da sola: non ho un fidanzato».

Questo darà speranza a qualche milione di uomini.

«Non credo che i pretendenti siano così tanti, però sono libera: se da qualche parte c'è un "uomo ideale" che è libero anche lui, io sono qui».

Come deve essere il suo "uomo ideale"?

«Il mio uomo ideale sarà quello capace di sorprendermi. Quello che non sarà come tutti gli altri, che non guarderà il mio aspetto fisico. Quello che in me cercherà Francesca, e non Miss Italia».

Oliviero Marchesi

Nel Savonese, anche

LEI AVEVA

«Mia figlia», ricorda



FOLLE DI GELOSIA

(Savona). Paolo Moisello, il geometra di Loano che ha ucciso la moglie Stefania Maritano, e poi si è suicidato, a 54 anni. «Paolo ossessionava la figlia con la sua gelosia», dice Piera Maritano, madre della donna uccisa

di Enrica Ortale

Loano (Savona), ottobre 2007. Pietà? No, non ci può essere pietà per un uomo così crudele. Uccidendo mia figlia, quell'uomo ha ucciso anche me, sua madre. Altri che pietà! Non mi importa che si sia ucciso a sua volta. Sono distrutta dal dolore. Mia figlia Stefania, che era tornata a vivere con me e con suo padre da appena quattro giorni, è morta soltanto perché aveva deciso di lasciarmi per sempre».

Le parole sgorgano dalla gola come un fiume in piena. È lo sfogo di Piera Maritano, settantatreenne, la madre di Stefania Maritano, la donna quarantatreenne vicesindaco di Borgo Santo Spirito, in provi-