



Il sito del Moige - Movimento Italiano Genitori - dedicato ai genitori impegnati nella tutela e crescita dei loro frutti più preziosi: i Figli.  
Il Moige agisce per la tutela dei diritti dei genitori e dei minori nella vita sociale.

Cerca nel sito

Chi siamo	Contattaci	Iscriviti al MOIGE	Il Magazine	Links	Home
-----------	------------	--------------------	-------------	-------	------



#### Comunicati stampa

**Finanziaria, il Moige: "La discriminazione fiscale della famiglia italiana è incostituzionale"**

Maria Rita Munizzi: "Per le famiglie italiane non si tratta di chiedere aiuto, ma di porre un fine ad una discriminazione e che oltre a non essere più tollerabile è anche incostituzionale: nessun governo...  
(Fisco e famiglia)

► [Vuoi saperne di più?](#)

**MOIGE** in azione

- Campagne e Progetti
- Il Blog di Genitori.it

MOVIMENTO ITALIANO GENITORI

- Sala Stampa
- Essere genitori
- Campagne e Progetti

► Home > [News](#)

### SALUTE: EFFETTO TOP MODEL, EPIDEMIA OSSA FRAGILI TRA GIOVANISSIME

ECCESSIVA MAGREZZA REGALA SCHELETRO 'DA NONNE' ALLE VENTENNI

Roma, 24 set. (Adnkronos Salute) - Pancia piatta, gambe e braccia sottili come giunchi, ma uno scheletro da 'nonna'. E' la maledizione che colpisce sempre più spesso le giovanissime italiane, contagiate dal mito della magrezza e dalle sue profetesse, le modelle che campeggiano sulle riviste patinate. A lanciare l'allarme è Maria Luisa Brandi, docente di Endocrinologia all'Università di Firenze, a margine della presentazione oggi a Roma della Campagna della Croce rossa italiana contro l'osteoporosi. "C'è il falso mito che si tratti di una malattia da anziani - dice la Brandi all'ADNKRONOS SALUTE - ma questo non è vero. Purtroppo le giovanissime perennemente a dieta, quelle super-sottili della 'generazione col pancino scoperto', sono già osteoporotiche. Proprio come le loro nonne".

D'accordo anche Paolo Caradonna, della cattedra di Medicina interna dell'università Cattolica di Roma, che spiega come "queste giovani super-magre sono tutte osteoporotiche e a rischio fratture". Sotto accusa, aggiunge l'esperto, anche i regimi alimentari "crudisti o vegetariani che, se non opportunamente adattati, provocano una carenza di massa muscolare e un deficit di peso che moltiplica il rischio di fragilità ossea". Un problema che però non lascia indifferenti le ragazze della Penisola. "Lo abbiamo visto quando abbiamo incontrato le finaliste di Miss Italia - spiega Sara Farnetti, nutrizionista ed esperta in alimentazione funzionale del Policlinico Gemelli di Roma - ragazze molto ricettive rispetto alle informazioni per un'alimentazione ottimale per l'osso. L'errore più comune, fra i giovani e non, è quello di pensare che il calcio sia solo quello che ingeriamo. Non è così: ne perdiamo molto, per colpa di alimenti e bevande insospettabili. E' importante curare il menù fin da giovani, per ossa sempre in salute".  
(Mal/Adnkronos Salute)



Copyright © 2008 Moige  
Movimento Italiano Genitori  
Via dei Gracchi 58 - 00192 Roma  
P.IVA 09738941005  
C.F. 97145130585

<h-ref>  
Sviluppo Web \*\*\*

Aderisci alla **COMMUNITY** del Moige. Inserisci la tua email ed iscriviti subito! Riceverai la newsletter periodica.

get

**DITE AI VOSTRI FIGLI DI NON ACCETTARE SINS DAGLI SCONOSCIUTI.**

Vedi gli Spot

**un anno di zapping**  
guida critica all'offerta televisiva italiana  
2007-2008  
Acquistabile in libreria e On-Line

Appello ai genitori

[PROMUOVI LA FAMIGLIA FIRMA A FAVORE DEL QUOZIENTE FAMILIARE](#)

Area Download

Nessun file da scaricare per questo documento