

Network oneBlog

[Home](#) | [Chi siamo](#) | [Collabora](#) | [Contatti](#)

PC Lento, Errori di Windows ?

- Pulisci il PC
- Ripara il Registro
- il tuo PC torna COME NUOVO!



GRATIS: Scansion

DOWNLO

www.FIX

[« Post precedente](#)[Post successivo »](#)

Cellulite: i consigli per prevenirla, direttamente dagli esperti di Miss Italia 2010

di [Eleonora Tiso](#) - Mercoledì 8 Settembre 2010 alle 10:39**JOY: internet a 29,90€ +**

10 h in chiavetta +50€ di sconto online fino al 17/9

**Risparmia con Dialogo**

sull' assicurazione auto. Fai un preventivo gratis!



Incubo di ogni donna, la cellulite non manca quasi mai di farsi vedere e, nella maggior parte dei casi, provoca inestetismi e disagi. I rimedi per prevenirla e combatterla sono numerosi, dai cibi alle creme, dagli esercizi fisici ai trattamenti chirurgici, ma oggi vi parliamo di quelli adottati niente poco di meno che dalle ragazze di Miss Italia 2010.

[Share](#)

0
tweets
tweet

Con ACGA partire d
per utente.

Il celebre concorso di bellezza tutto nostrano, infatti, incoronerà anche quest'anno a Salsomaggiore Terme la più bella d'Italia ed è per questo che è impossibile non tener presente i preziosi consigli dei suoi esperti in materia.

Sotto la guida della nutrizionista Sara Farnetti, specialista di Medicina Interna e Nutrizione Funzionale presso il Policlinico Gemelli di Roma, le aspiranti Miss hanno imparato a seguire uno stile di alimentazione che possa consentire loro di **prevenire** la tanto odiata buccia d'arancia.

Sembra che non riescano proprio a rinunciare alle **proprietà drenanti** di cibi come le fragole, le cipolle, le pesche bianche e i finocchi. **Mangiare sano**, ecco la giusta filosofia.

ULTIMI POST DEL NET

Mountain View motore di ricer

A partire dalle 18.30 c
evento in diretta strea
per il motore ...

La cellulite è un nemico che può affliggere le donne, ma anche gli uomini seppur in minoranza, le ragazze giovani così come le donne mature, le donne in carne ma anche quelle magre.

Queste le parole della nutrizionista sul concorso di quest'anno:

Quest'anno la vincitrice sarà ancora più bella: le ragazze sono più avvenenti, più attente, informate e consapevoli a tavola rispetto all'anno scorso.

La **mini guida** data a ogni ragazza e firmata dalla Farneti, **Ivo Pulcini**, esperto in Medicina dello sport e dermatologia, e **Steven Nisticò**, specialista in Dermatologia e venerologia, fornisce **consigli di bellezza** e suggerimenti per attivare il metabolismo, e sulla cellulite si legge:

Bere acqua in modo esagerato non risolve il problema, piuttosto agevola il lavoro del rene con alimenti che favoriscono l'eliminazione dei sali responsabili della ritenzione dei liquidi nei tessuti. Evita manzo, funghi, bieta e spinaci cotti, troppi pomodori e formaggi stagionati. Alla pasta preferisci riso e patate, che contengono meno glutine, e come frutta sono meno indicate macedonie, pere, albicocche, fichi e ciliegie. Non associare mozzarella e pomodoro, carne e verdure cotte miste, carne al sugo e spinaci, formaggio e prosciutto, spinaci e mozzarella. Scegli cetriolo, finocchio, insalate, cicoria, ananas, melone, anguria, pesca bianca, fragole e tanta cipolla, cruda o cotta.

Tags: [cellulite](#), [miss italia](#)

Mi piace

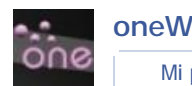
Di' che ti piace questo elemento prima di tutti i tuoi amici.

sponsor

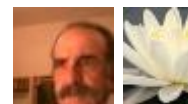


Fino al 30 settembre scoprite le offerte disponibili su tutta la gamma BMW EfficientDynamics come BMW Serie 3 a 189 € al mese.

Per maggiori informazioni [cliccate qui](#).



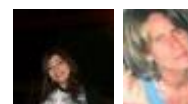
oneWoman piace a



Raffaele



Giusy



Mimma



Lucian

CATEGORIE

- Amore 
- Bellezza 
- Cucina 
- Dieta 
- Eventi 
- Gossip 
- Life Style 
- Mamma 
- Moda 
- Novità e tendenze 
- Salute e benessere 
- Uomini 

ARCHIVIO

2010

2009

NETWORK ONEBLOG

- oneBlog
- oneADSL
- oneApple
- oneAuto
- oneCalcio
- oneCinema
- oneDigital
- oneGames
- oneGossip
- oneGreenTech
- oneHardware
- oneIToffice
- oneITsecurity
- oneLuxury
- oneMobile
- oneOpenSource
- oneTiVu

Inserisci il tuo commento

Nome

Indirizzo e-mail (non verrà pubblicato)

Sito Web

Commento



invia



Avvisami via e-mail della presenza di nuovi commenti

[oneWeb20](#)
[oneWindows](#)
[oneWoman](#)

TAGS

abbigliamento alimenta
amore anoressia bambir
cancro coppia dieta donr
Elisabetta Canalis famig
George Clooney gravid
islam **kristen**
stewart Lady Gag
lavoro lavoro femminile
miley cyrus **moda** ob
omosessualità **Rob**
Pattinson sa
Sandra Bullock sesso Ta
Lautner twilight **violet**
sulle donne

Segretaria **24**.it
Un servizio di Desktop Bureau AD

La
segretaria
a partire da
39 €
al mese



Prova subito gratis



Guadagna da casa tua!

Guarda il video, scopri il rivoluzionario progetto Iperclub

www.iperclubnetwork.it



Aiuta un bambino solo

Adotta a distanza: cambia la sua vita, migliora il suo futuro

www.sositalia.it



50 foto a soli 2€

Con PhotoBox s

direttamente onl
[www.photobox](http://www.photobox.it)