

Luisa Ranieri: “In cucina Montalbano è da arresto”



Luisa Ranieri pronta per la 29esima edizione di Aria di festa a San Daniele del Friuli, dedicata al prosciutto

Luisa Ranieri (39 anni) e **Luca Zingaretti** (51 anni), il famoso commissario **Montalbano** della tv, sono legati dal 2004: l'anno scorso si sono sposati, nel Castello di Donnafugata, e hanno una splendida figlia, **Emma**, di due anni.

Nonostante la sua linea sempre perfetta, la **Ranieri** è una buona forchetta:

Mangio eccome! Mi capita anche di stramangiare: fritture, risotti, lasagne. Se mi devo fare del male, lo faccio fino in fondo

Racconta l'attrice a **Gente**, il settimanale Hearst Magazines Italia diretto da **Monica Mosca**, in edicola da sabato 1° giugno, e aggiunge:

E se mangio ingrasso, per questo mi regolo senza seguire diete particolari: quando stravizio, il giorno dopo sto attenta. Ho imparato a mangiare grazie alla dottoressa Farnetti, che mi ha insegnato ad abbinare i cibi: pane sì ma tostato, salato più che dolce perché sazia senza dare picchi glicemici

Luisa, che sarà **madrina della 29esima edizione di Aria di festa a San Daniele del Friuli**, una tre giorni dedicata al prosciutto in programma dal 28 giugno al 1° luglio, in cui l'attrice taglierà anche la prima fetta, adora cucinare i primi piatti:

Cucinare mi piace molto, a casa mi metto ai fornelli appena posso. Il piatto della memoria è la pasta alla siciliana che preparava la mamma con le melanzane e la ricotta salata: una bomba. Sarà per questo che adoro i primi. Pasta e patate, paccheri, lasagne. La cucina semplice e saporita è quella che preferisco e che mi riesce meglio

La **Ranieri** prende volentieri per la gola **Zingaretti**:

Ogni tanto sì. Ma poco. Con piatti semplici, uno spaghetti con le vongole, un aglio, olio e peperoncino

Montalbano, invece, in cucina è da "arresto":

No, non mi prepara mai niente. Mio marito non è uno che cucina. Mangia

Però è un uomo dalle mille sorprese:

Un giorno, al suo ristorante [il pluristellato Duomo di Ragusa Ibla, ndr], mi ha detto: "Fidati e chiudi gli occhi". Mi diede un cucchiaino pieno di non so cosa: indimenticabile. Ancora oggi, se chiudo gli occhi, risento quel sapore

Anche la piccola **Emma** si sta rivelando una buona forchetta, e si diverte da matti in cucina con mamma:

Mangia di tutto, anche le verdure che ho inserito da subito nella sua alimentazione. E poi si diverte a "pastrugnare" in cucina. Facciamo la "pitta, pitta" che è il nostro gioco. Insieme impastiamo la pizza che poi inforniamo. Vengono degli orrori, ma lei si diverte da matti