

UN LUNGO PERCORSO DEDICATO AL BENESSERE

"Miss Italia", le ragazze campane tra le più diligenti a... tavola

Grande successo sta registrando in queste giornate di preparazione delle 60 concorrenti per la finale della 70ª edizione di "Miss Italia" la dottoressa Sara Farnetti, specialista in Medicina interna e alimentazione funzionale del Policlinico Gemelli di Roma. Apprezzamenti per l'iniziativa della patron del concorso Patrizia Mirigliani, di mettere a loro disposizione una così cordiale e sensibile persona come la Farnetti, sono stati espressi da tutte le ragazze in gara. La Mirigliani ha sottolineato: «il nostro impegno è quello di realizzare un percorso enogastronomico alla scoperta delle virtù dei cibi e delle loro associazioni alimentari più appropriate per suscitare tra le miss la curiosità di come impiegare gli alimenti per stare bene; ma attenzione, non si tratta di una dieta: non ci sono restrizioni né di calorie né di quantità dei cibi, ma solo di consapevolezza e conoscenza delle proprietà di ciò che si mangia per il nostro benessere». E tra le concorrenti che stanno ascoltando i consigli della dottoressa, le più diligenti sono proprio le quattro della Campania, Tiziana Morgillo, Mirella Sessa, Vittoria Coccorese e Simona Palazzo.



gdg

