



Gelato, Gelato ... Germany meets ice cream: Bochum, Dortmund 13. June - 16. October 2009

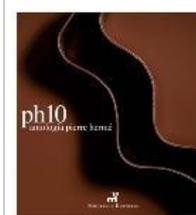
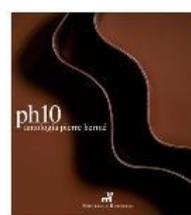
Eiskalt: Aber mit Leidenschaft
Freddo: ma passionale



chefdicucina
MAGAZINE.COM
ita eng fra esp 中文 deu py us

travel

Username Password login



Navigation menu: cerca nel sito..., home, hotel, professionisti, eventi, video, lavoro, focus, rubriche, ristoranti, sondaggi

Miss Italia a tavola

"C'era una volta la solita minestra... le virtù degli alimenti e delle loro associazioni tra tabù e false credenze", è il titolo del manuale distribuito a Salsomaggiore Terme alle miss del Concorso.

Sara Farnetti, specialista in Medicina interna e alimentazione funzionale del Policlinico Gemelli di Roma, incontra quotidianamente le miss. "È un modo divertente - spiega - per informare e aiutare le ragazze a considerare l'alimentazione come un'alleata della bellezza: ad esempio, non conoscono gli alimenti che attivano il metabolismo, oppure non sanno che la 'caprese' (pomodoro e mozzarella) provoca ritenzione idrica e lo rallenta.

L'iniziativa si svolge in collaborazione con il ministero del Lavoro, Salute e Politiche Sociali, con Eutrophia (Fondazione scientifica per l'alimentazione funzionale) e Lilt (Lega italiana lotta tumori), si inserisce nel progetto nazionale "Guadagnare Salute - Le buone pratiche di cura e la prevenzione sociale dei disturbi del comportamento alimentare", promosso insieme ai ministeri del Lavoro e della Gioventù.

Sottolinea Patrizia Mirigliani: "il nostro impegno è quello di realizzare un percorso enogastronomico alla scoperta delle virtù dei cibi e delle loro associazioni alimentari più appropriate per suscitare tra le miss la curiosità di come impiegare gli alimenti per stare bene; ma attenzione, non si tratta di una dieta: non ci sono restrizioni né di calorie né di quantità dei cibi, ma solo di consapevolezza e conoscenza delle proprietà di ciò che si mangia per il nostro benessere".

Quali sono i segreti per il riposo delle miss? "A cena - dice la nutrizionista - meglio evitare caffè e coca cola, the, cioccolato: contengono sostanze simili alla caffeina che tiene svegli. Attenzione, ovvio, anche all'alcol che, oltre a essere dannoso per i neuroni, aumenta l'adrenalina bloccando la produzione di melatonina", utile a regolare il ritmo sonno-veglia.

Un buon bicchiere di vino rosso, invece, concilia il riposo notturno. Occhio anche gli alimenti ricchi di iodio - che attiva la tiroide - fra cui carni rosse, melanzane, sedano, broccoli, cavoli e rucola... http://www.newsway.it

FANO LIDO 10-13 SETTEMBRE FESTIVAL INTERNAZIONALE DEL BRODETTO E DELLE ZUPPE DI PESCE

- Annunci Google: Chef, Alta Cucina, Ricette, Pasticceria, Buona Cucina
Cucina Pesce, Gastronomia, Cucina Uova, Cuochi, Chef De Rang

newsletter

la nostra newsletter
Nome
E-mail
Iscriviti

FANO LIDO 10-13 SETTEMBRE FESTIVAL INTERNAZIONALE DEL BRODETTO E DELLE ZUPPE DI PESCE

food & wine news

- Gourmet Trophy venerdì 11 settembre 2009
L'avventuroso percorso del Gourmet Trophy porterà (dal 25 al 28 Settembre 2009) un...
Gusti di Frontiera 2009: Italia ed Europa insieme a Gorizia venerdì 11 settembre 2009
Alla nuova edizione della manifestazione dedicata alle contaminazioni della tavola, il meglio...
Quando il vino incontra il suo brodetto giovedì 10 settembre 2009
Fano - Quando il vino si unisce al brodetto: non poteva mancare, all'interno della VII...
altri articoli
Disfida delle Focacce
Ottavo concorso gastronomico internazionale "LA CAPRA A TAVOLA"
Consegna del Tartufo Bianco d'Alba a Vincenzo laquinta
DA SETTEMBRE



mauro uliassi - prossimamente



gennaro esposito - prossimamente



SHOWCOOKING AI CORSI
DEL CALIFORNIA BAKERY
Festa del Torrone
"Torrone&Torrone"

perfezionamento

IFSE Wine Course per GM cinesi

Grande successo per il Wine Course di due giorni - il 24 e il 25 agosto scorsi -organizzato...

La biga in pizzeria: una lavorazione che fa la differenza

29 settembre 2009 dalle 14.00 alle 19.00 Hotel Parco dei Principi - Scalea (CS) in...

Packaging dei prodotti alimentari - concorso di design

Packaging dei prodotti alimentari - concorso di design consegna entro 30 settembre...

altri articoli

- Summer school: un assaggio di alta professionalità
- Tutti rimandati a settembre con i nuovi corsi di Congusto!
- New Entertainment Design - Progettare e Arredare locali serali innovativi
- Corso sul Cioccolato
- Gastronomia: cuochi stellati in Alta Badia

SanPatrignano

Vino & olio
vendita on-line



novità dalle aziende

Il Chianti Classico tra i successi del 2006 e le grandi speranze del 2009

In attesa di una nuova annata che si preannuncia a 5 stelle, il Chianti Classico festeggia il grande successo del 2006 decretato dalla rivista americana "Wine Spectator": 18 vini sopra i...

Accordo tra Farnesina e Istituto del vino Grandi Marchi

Il Ministro Frattini: "Alla cultura il compito di promuovere, accanto all'immagine, anche l'impresa italiana" Il grande vino italiano diventa ambasciatore del "made in..."

Bulgari... 125 anni di gioielli italiani

La mostra che Palazzo delle Esposizioni dedica a Bulgari in occasione dei 125 anni dall'apertura del primo negozio romano (1884) si qualifica come un avvenimento estremamente significativo per le...

ed inoltre...

- professione:birra@
- Roberto Sassoni nominato Direttore Generale di Nostromo S.p.A
- Cantine Ceci porta la sua vendemmia in Franciacorta
- UN 2009 RICCO DI RICONOSCIMENTI INTERNAZIONALI PER LO CHAMPAGNE JACQUART
- Pellegrini S.p.A. "apre" la sua Cantina ai fan di Facebook



compro e vendo - occasioni

Arezzo centralissimo vendesi BAR

Arezzo centralissimo vendesi BAR posizionato in posizione strategica, con ampio spazio esterno...

Ristorante in Bangkok cerco un partner

Thailandia - Bangkok - Ho un ristorante di alto livello in centro bangkok cerco un partner...

Mar Rosso - Cedesi attività, avviatissimo Bar-Ristorante Italiano-Pizzeria-Bed&Breakfast

Cedesi attività, avviatissimo Bar-Ristorante Italiano-Pizzeria-Bed&Breakfast...

Sagron, Si cerca un gestore per il nuovo Albergo realizzato dalla Provincia

Sagron Mis - I lavori di costruzione della struttura, situata in località...

Cerco ristorante in gestione su VALENCIA.

Cerco ristorante in gestione su VALENCIA. Esperienza quinquennale nel management,staff personale...

altri oggetti

- AFFITTO RISTORANTE E PIZZERIA
- Locale Commerciale adibito a Ristorante Pizzeria
- Vendesi gestione piccolo ristorante-pizzeria a Cesena
- Vendo Ristorante-bar stabilimento balneare con 70 ombrelloni
- VENDO RISTORANTE A MILANO MARITTIMA
- Soluzione polivalente enogastronomica PUGLIA
- Vendesi a Monopoli (BA) attività di trattoria pizzeria

Repubblica Dominicana - 2 soci per rist. disco bar

Cerco 2 SOCI SERI E DI MESTIERE PER LOCALE IN REP. DOMINICANA DI 840M.Q.SUL MARE RIST. PIZZ. DISCO...

eventi

TRENTODOC... la montagna nel calice

Napoli chiama il Trentino: la Città del...

Festa del pane di Savigliano

Il cinema nel piatto. Mercoledì 16 e...

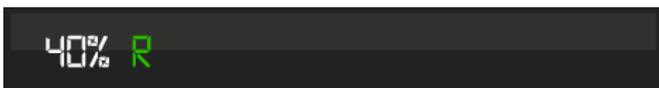
Le Vie di Gaeta - VII edizione 19/20 Settembre 2008

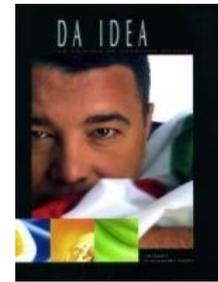
E' il noto attore, oggi chef di fama...

altri eventi

- i Giochi de le Porte
- Frutti Antichi: il "Come eravamo" di piante, fiori e frutti da agricoltura biologica
- Ristorazione e dintorni
- Porto Cervo Food Festival
- Oltre 390mila tonnellate di formaggio DOP prodotte con latte vaccino: chi sarà il campione del 2009?
- 102ª Mostra del Bitto
- Anteprema d'autunno al profumo di porcini
- Chef da tutta Italia per il Miglior Brodetto 2009
- Disfida delle Focacce
- A STRESA LA QUARTA RASSEGNA "SAPORI DI LAGO"
- IL BUON VIVERE DI SANA IN UN MONDO CHE STA CAMBIANDO
- Il Festival Franciacorta
- 102ª Mostra del Bitto
- Quattro nuovi ospiti a Palazzo Pallotta
- Festa della pasta più famosa d'Italia
- Cooking Trophy al Circeo il 5/6 settembre
- Emozioni Ticino è un'opportunità per tutti

apicius





Alfredo Russo

non solo molecolare e scienza

I semi di Mango contro le intossicazioni alimentari mortali

Efficaci contro la Listeriosi, i semi di Mango proteggono gli alimenti. Lo...

La Texturas di nuovo in commercio

Una semplice dicitura nell'etichetta di commercializzazione. Tutta la...

altri articoli

- 📌 L'alimentazione e la chimica
- 📌 Gelato OGM. Ma quando mai!
- 📌 Pollenzo: 'La chimica nel piatto' convegno all'Università
- 📌 Anche tu molecolare di Dario Bressanini
- 📌 Jörg Zipprick - intervista

carlo cracco



Scuola Cucina On Line

Tanti Corsi di Cucina Entra e Cerca il tuo Corso www.corsincitta.it

Master in Enogastronomia

Corso on line in Food Culture per laureati e professionisti www.baicr.it

Scuola di Tango a Roma

Ballare il tango argentino a Roma Seminari, corsi regolari e intensivi www.TangoInProgress.it

Corsi Scuole

Prova gratis il sistema e-Prof e acquista una o più lezioni online. www.e-prof.it/lezioni_online



Alfredo Russo

Apple Store

iPod touch

Divertimento (e giochi) oltre ogni limite.

A partire da € 219

[Acquistate](#)

Spedizione gratuita
Incisione gratuita

RSS 0.91

RSS 1.0

RSS 2.0

ATOM 0.3

