

Un progetto della dottoressa Farnetti E a Salsomaggiore si parla di buona alimentazione



In piedi la dottoressa Farnetti, internista al policlinico "Gemelli" di Roma

NOSTRO SERVIZIO

SALSOMAGGIORE - Diete, digiuni? Macchè, a Miss Italia si parla solo di consapevolezza alimentare. E' una delle novità volute da Patrizia Mirigliani. E che le ragazze in gara sembrano apprezzare parecchio viste le "confessioni" che quotidianamente fanno alla dottoressa Sara Farnetti, internista al policlinico "Gemelli" di Roma. Il progetto ha l'obiettivo di insegnare alle ragazze i segreti per coltivare un rapporto sano ed equilibrato con il cibo. Ogni giorno le aspiranti Miss Italia trovano a tavola degli opuscoli che trattano un tema correlato a quello della bellezza: dalla salute dei capelli e della pelle, alla cellulite, al corretto riposo notturno. E insieme agli opuscoli trovano una scelta di pietanze preparate con cibi freschi di stagione, opportunamente associati e cucinati seguendo precise modalità di cottura (solo olio extra vergine di oliva ad esempio).

«Il nostro impegno - sottolinea Patrizia Mirigliani - è quello di realizzare un percorso enogastronomico alla scoperta delle virtù dei cibi e delle loro associazioni alimentari più appropriate per suscitare tra le

miss la curiosità di come impiegare gli alimenti per stare bene. Non si tratta assolutamente di una dieta, nessuna restrizione né di calorie né di quantità dei cibi, ma solo di consapevolezza e conoscenza delle proprietà di ciò che si mangia per il nostro benessere».

Una vera e propria scuola alimentare che ha fatto centro tra le ragazze.

«L'iniziativa - dice la dottoressa Sara Farnetti, presidente dell'associazione per l'alimentazione funzionale "Eutrophia" - vuole sfatare tabù e mistificazioni nutrizionali, regimi dietetici squilibrati spesso punitivi che, anche se diffusi e consolidati, vanno a danno della salute e della bellezza. Vogliamo diffondere tra queste ragazze la consapevolezza che alimentarsi bene significa prendersi cura di sé, che il cibo è benessere. Vedo molta curiosità tra le ragazze, le domande che mi fanno quotidianamente lo dimostra, le ragazze, ma in generale un po' tutti, devono capire che il cibo non è un nemico ma un amico».

Alimentazione e non solo. Seconda novità di questa edizione il lavoro che sta svolgendo lo psicologo Marco Strano: deli-

neare il profilo di queste ragazze attraverso un questionario a risposte chiuse sui temi della bellezza, dell'alimentazione, dello studio, del lavoro, del loro rapporto con la famiglia, le altre donne, gli uomini, i mezzi di comunicazione. Il questionario è stato distribuito nei giorni scorsi alle ragazze, tra qualche giorno i risultati di questa indagine di cui lo psicologo Marco Strano ha già anticipato che «si tratta di ragazze che vogliono costruirsi una famiglia, hanno molte incertezze sul futuro, che alla cura del corpo danno importanza ma senza eccessi e che non guardano la chirurgia plastica».

v. b.



Giusy Ferreri con *Non ti scordar mai di me*. Alla fine della serata rimangono in gara 60 ragazze. Nella seconda e terza serata via alle sfide a tre. Ogni sera 30 concorrenti in gara per 10 sfide: 10 le promosse, 10 le bocciate, 10 le rimandate. Le rimandate verranno sottoposte ad una seconda votazione e solo 5 continueranno la gara.

Alla quarta serata arrivano 30 ragazze (15 dalla seconda e 15 dalla terza serata), diventeranno 40 grazie alla rimesa in gara di 10 ragazze: 4 scelte dalla giuria, 4 dal gruppo dei 60 ragazzi e ragazze, 2 estratte a sorte perché, come dice Carlo Conti «anche la fortuna nella vita ha un suo ruolo».

Da 40 a 20, quindi a 10, a 5 (miss con abiti di Ermanno Scervino) ed infine a due per arrivare a Miss Italia 2008. Ospite musicale Raf che presenterà in anteprima il suo nuovo album *Metamorfosi*.

Manca solo il presidente di giuria. Ieri nessun nome è uscito. Sempre più gettonato un italiano: Leonardo Pieraccioni, Marcello Lippi, Renato Zero ma si corre voce anche di una donna, Virna Lisi.

Vincenzo Bosco