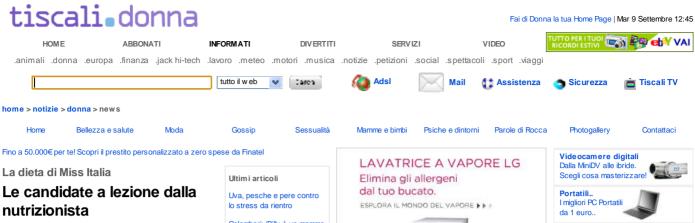
tiscali.donna





Carlo Conti e Miss Italia 2007 Silvia Battisti (Ansa)

Le 100 finaliste sono pronte per la grande kermesse di Salsomaggiore e Tabiano Terme che partirà il 9 e si concluderà il 13 settembre con la proclamazione della vincitrice al termine di quattro serate di Raiuno condotte da Carlo Conti. Fra prove, canti e balli le ragazze si stancano e sembrano arrivare alla sera distrutte. Come ritemprarsi senza sgarrare sulla dieta?

Cibo e salute - Quest'anno uno dei grandi temi promossi da Patrizia Mirigliani, patron del Concorso, è quello della salute alimentare. Il cibo come elisir di cura e benessere psico-fisice è il principio base che la dottoressa Sara Farnetti, internista del Policlinico. "Gemelli" di Roma, cercherà di comunicare alle finaliste. Una buona idea vista l'accusa di essere troppo magra rivolta alla Miss Italia uscente, Silvia Battisti, dalle stesse colleghe candidate all'indomani della sua elezione.

Colombari: 'Billy è un mammo perfetto'

Adesso i tatuaggi si cancellano con una crema

Italiane a caccia di piacere. è boom di ritocchi al punto G

Senza veli per 'In Interview

Paris Hilton crea le extension intercambiabili

Janet Jackson crea e firma una linea di lingerie

L'ottimismo riduce il rischio di tumore al seno







Benessere per corpo e mente Relax, emozioni e divertimento: scopri i trattamenti











Le caratteristiche delle miss





Vincere è facile! Gratta e vinci fino a mezzo milione di Euro!

Guarda i Gratta e Vinci







Regioni

Categorie

Cerca annunci

Scegli la regione Scegli la categoria **♥** Cerca

richiectal



Medicina e Chirurgia estetica aCLINIQUE® Per fissare la tua consultazione gratuita clicca qui..



Cerca in donna

	Cerca
--	-------

Cosa mangiare per avere una pelle di luna - II

progetto ha l'obiettivo di insegnare alle 100 finaliste i segreti per coltivare un rapporto sano ed equilibrato con il cibo. A questo scopo, per le aspiranti al titolo, sono stati realizzati degli opuscoli che, ogni giorno, tratteranno un tema correlato a quello della bellezza: dalla salute dei capelli e della pelle, alla cellulite, al corretto riposo notturno.

La salute a tavola - Le ragazze troveranno tali opuscoli in tavola, insieme a una scelta di pietanze preparate con cibi freschi di stagione, opportunamente associati e cucinati seguendo precise modalità di cottura (solo olio extra vergine di oliva). Sono previsti anche numerosi spuntini biologici a base di con frutta fresca e snack preparati senza "ogm" (organismi di origine geneticamente modificati), senza grassi "trans" (che interferiscono con l'attivazione del sistema immunitario), conservanti, additivi o coloranti.

Percorsi enogastronomici - Spiega Patrizia Mirigliani: "Il nostro impegno è quello di realizzare un percorso enogastronomico alla scoperta delle virtù dei cibi e delle loro associazioni alimentari più appropriate per suscitare tra le miss la curiosità di come impiegare gli alimenti per stare bene; ma attenzione, non si tratta di una dieta: non ci sono restrizioni né di calorie né di quantità dei cibi, ma solo di consapevolezza e conoscenza delle proprietà di ciò che si mangia per il nostro benessere".

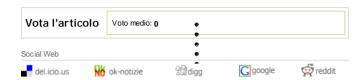
Una scuola alimentare - "La nostra iniziativa - dice la dottoressa Farnetti. presidente dell'associazione per l'alimentazione funzionale "Eutrophia" - in linea con gli interventi per il controllo dei disturbi del comportamento alimentare, vuole sfatare tabù e mistificazioni nutrizionali, regimi dietetici squilibrati spesso punitivi

09/09/2008

Le candidate a lezione dalla nutrizioni...

che, anche se diffusi e consolidati, vanno a danno della salute e della bellezza. La sfida è quella di diffondere tra queste ragazze, e indirettamente a chi le osserva come modelli, la consapevolezza che alimentarsi bene significa prendersi cura di sé. Per questo - conclude- Miss Italia ha scelto di proporre alle ragazze dei brevi dibattiti, in cui si confronteranno ogni giorno su un tema generale". Una vera e propria scuola alimentare, quindi, la 69/ma edizione del Concorso, che fornirà alle proprie miss due piani di confronto: il primo, squisitamente teorico, con l'opuscolo introduttivo, il secondo, pratico, formato dai pasti quotidiani e dalla discussione

Invia l'articolo a un amico | Stampa l'articolo



Redazione