

METROPOLnews.it

▶ MISS ITALIA: ALIMENTAZIONE FUNZIONALE PER LE 100 FINALISTE



Settembre 2008

Il progetto, promosso da Patrizia Mirigliani, patron del Concorso e dalla Dott.sa Sara Farnetti, Internista del Policlinico “Gemelli” di Roma ha l’obiettivo di insegnare alle 100 finaliste i segreti per coltivare un rapporto sano ed equilibrato con il cibo. A questo scopo, per le aspiranti al titolo, sono stati realizzati degli opuscoli che, ogni giorno, tratteranno un tema correlato a quello della bellezza: dalla salute dei capelli e della pelle, alla cellulite, al corretto riposo notturno. Le ragazze troveranno tali opuscoli in tavola, insieme a una scelta di pietanze preparate con cibi freschi di stagione, opportunamente associati e cucinati

seguendo precise modalità di cottura (solo olio extra vergine di oliva).

Sono previsti anche numerosi spuntini biologici a base di con frutta fresca e snack preparati senza “ogm” (organismi di origine geneticamente modificati), senza grassi “trans” (che interferiscono con l’attivazione del sistema immunitario), conservanti, additivi o coloranti. Spiega Patrizia Mirigliani: “Il nostro impegno è quello di realizzare un percorso enogastronomico alla scoperta delle virtù dei cibi e delle loro associazioni alimentari più appropriate per suscitare tra le miss la curiosità di come impiegare gli alimenti per stare bene; ma attenzione, non si tratta di una dieta: non ci sono restrizioni né di calorie né di quantità dei cibi, ma solo di consapevolezza e conoscenza delle proprietà di ciò che si mangia per il nostro benessere”. “La nostra iniziativa – dice la Dott.sa Farnetti, presidente dell’associazione per l’alimentazione funzionale “Eutrophia” - in linea con gli interventi per il controllo dei disturbi del comportamento alimentare, vuole sfatare tabù e mistificazioni nutrizionali, regimi dietetici squilibrati spesso punitivi che, anche se diffusi e consolidati, vanno a danno della salute e della bellezza.

La sfida è quella di diffondere tra queste ragazze, e indirettamente a chi le osserva come modelli, la consapevolezza che alimentarsi bene significa prendersi cura di sé. Per questo – conclude- Miss Italia ha scelto di proporre alle ragazze dei brevi dibattiti, in cui si confronteranno ogni giorno su un tema generale”. Una vera e propria scuola alimentare, quindi, la 69/ma edizione del Concorso, che fornirà alle proprie miss due piani di confronto: il primo, squisitamente teorico, con l’opuscolo introduttivo, il secondo, pratico, formato dai pasti quotidiani e dalla discussione.

**Direttore responsabile Andrea Novarino reg. tribunale di Torino n° 5930 del 17/01/06
Tutti i diritti sono riservati © Copyright 2005 METROPOLnews**