

BELLEZZA

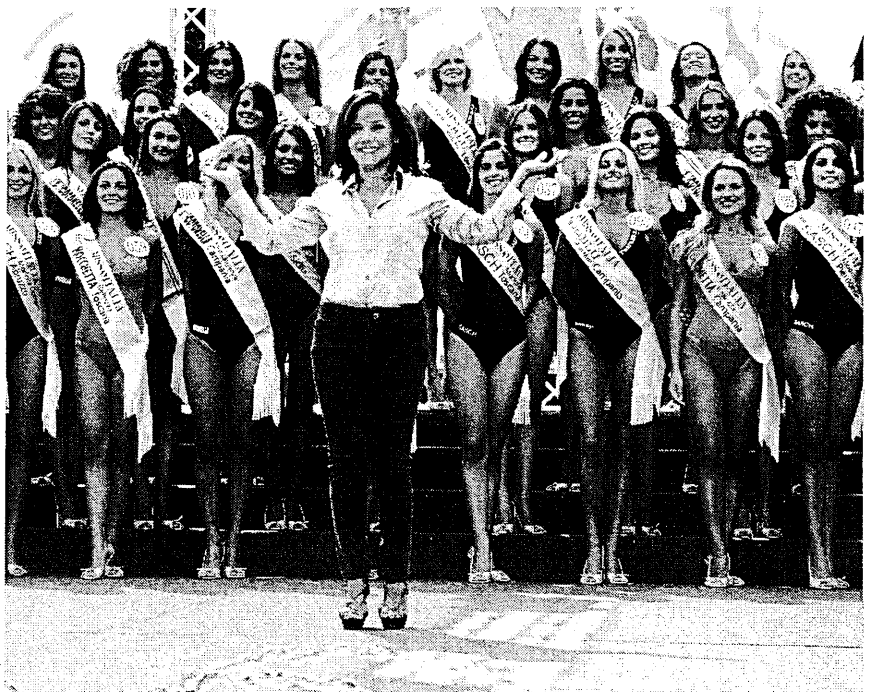
# Miss Italia, la Campania è in... fermento

di Giuseppe De Girolamo

**S**ono impegnate più che mai le nostre finaliste che hanno consentito alla Campania di piazzarsi al secondo posto in graduatoria nazionale per il maggior numero di miss in gara nella finale di Miss Italia e hanno fatto aggiudicare a Napoli il titolo di provincia più numerosa d'Italia sempre per quanto riguarda il numero di concorrenti in concorso. Prosegue la preparazione delle nostre ragazze per ottenere anche qualche titolo e perchè no, se ci riesce anche l'incoronazione finale del giorno 13. Per le miss si sa che la dieta è essenziale e a loro favore ha giocato quest'anno la patron Patrizia Mirigliani che ha sollecitato la nota professionista del settore, la dottoressa Sara Farnetti a far conoscere una realtà che molte volte sfugge a giovani ed anziani ma che deve necessariamente essere portata a conoscenza delle Miss e cioè che "l'alimentazione funzionale" respinge diete e digiuni che certamente non fanno bene al fisico: alimentarsi bene significa prendersi cura di sé per avere una perfetta forma fisica e di tutte le attività corporee. La Farnetti, che è internista del Policlinico "Gemelli" di Roma e presidente dell'associazione per l'alimentazione funzionale "Eutrophia", negli incontri continui giornalieri con le 100 miss alloggiate al "Grand Hotel Terme Astro" di Tabiano sta riscuotendo grandi successi per il suo impegno nel trasmettere alle giovani le finalità illustrate negli opuscoli appositamente studiati sui vari temi della salute e bellezza, dai capelli alla pelle, alla cellulite fino al corretto riposo notturno. Una vera e propria

scuola alimentare che permette di mangiare tutto respingendo cibi e prodotti preparati con "Ogm", grassi "trans", conservanti additivi e coloranti. «Quello che abbiamo voluto far capire in questi giorni a tante ragazze mal informate - afferma la Farnetti - è che occorre recuperare un buon rapporto con gli alimenti perchè il cibo è benessere, bellezza, salute e modo di stare bene purchè i prodotti vengano ben associati ed in tal modo diventa cibo amico anche il mangiare la pizza, la patata frita ed altro». Nel contempo a Salsomaggiore si svolgono i preparativi per le quattro giornate finali e turisti e abitanti del luogo aspettano ogni giorno, negli orari che a volte si riescono a scoprire o prevedere, l'arrivo delle bellezze italiane al Palacotonella per le prove o al Palazzo dei Congressi per il trucco che cura il make-up artist

Robin, come anche gli artisti del capello della Wella che vantano fra loro storici professionisti come i fratelli napoletani del "Team Leo". Altrettanto animate sono le serate vissute in piazza del Popolo dove sul palco allestito per gli spettacoli di Miss Italia il bravo ed effervescente Raffaello Zanieri oltre ad esibirsi personalmente con gran successo ed applausi propone ogni sera artisti diversi come Luca Moriani, I Gemelli Diamesi, Michele Maisano, in arte Michele che ha fortemente conquistato il pubblico con i suoi noti brani che hanno permesso di rivivere il passato ma anche di vivere con entusiasmo il presente, Niki Giustini ("Domenica In"), Sandro Giacobbe, Leo Lippi, Danza Ocean, Claudio Marmugi ("Zelig"), I va e vieni, l'imitatrice Manuela Aureli e la squadra Pluvalore Gran Rugby Parma.



Patrizia Mirigliani si posa con le cento finaliste a Salsomaggiore