

[CERCA NEL BLOG](#)[CONTRASSEGNA BLOG](#)[CONDIVIDI](#)[Blog successivo»](#)[Crea blog](#) | [Entra](#)

OLIVERI -LIBERA -

"QUANDO I MOLTI GOVERNANO, PENSANDO SOLO A CONTENTAR SÉ STESSI, SI HA ALLORA LA TIRANNIA PIÙ BALORDA E PIÙ ODIOSA: LA TIRANNIA MASCHERATA DA LIBERTÀ".L.P.

MERCOLEDÌ 26 AGOSTO 2009

A dieta...



Ho incontrato, ieri, un'amica che non vedevo da tempo. Me la ricordavo più rotondetta. Si è messa a dieta: "Niente pasta, pane, pizze e a poco a poco ritroverò una linea invidiabile...!!!" E' una mia amica e le voglio bene, avrà anche il girovita più

assottigliato ma ...rischia l'infarto! 1) I regimi alimentari poveri di carboidrati, infatti, hanno effetti negativi per la circolazione e per il cuore! L'ho messa in guardia. Bisogna stare attenti alle diete fai-da-te ed alle magiche "ricette" per assottigliare il girovita, il rischio è che con i chili di troppo vada via anche la salute La dieta è un atto medico! Per evitare danni alla propria salute, va fatta sotto lo stretto controllo di un dietologo! Sulle diete e sull'alimentazione in generale c'è tanta ignoranza e parecchi pregiudizi. 2) " Il fritto va evitato come la peste se hai il colesterolo alto? Niente affatto, anzi stimola il fegato, basta che sia preparato con olio extravergine di oliva. Niente tè se poi volete dormire? Quando mai, rilascia teina solo se lo tenete in infusione poco, altrimenti butta fuori tannino che è calmante come il vino..." 2) "Sara Farnetti, internista del Gemelli, nutrizionista di Miss

Cerca nel blog

OLIVERI LIBERA SU FACEBOOK



GMAT Preparation Blog

Get In To Your Dream School w,
GMAT Preparation Classes &
Tutoring!

www.VeritasPrep.com

Web Template Images

8 Million Royalty-Free Images
Download any image, use forever

www.Shutterstock.com

New Internet Mktg Blog

News on Internet Marketing,
SEO/PPC Media Consulting &
Industry Updates

www.FlylineSearchMarketing.com

Ads by GC

SCLEROSI MULTIPLA:
L'INCREDIBILE STORIA DI
MATTEO



MEMENTO AUDERE SEMPER

ItaliaDa oggi al 13 settembre, in occasione del celebre concorso di Miss Italia, ha lanciato assieme al ministero della Salute e alla Lega italiana lotta tumori, una lodevole iniziativa di sensibilizzazione su come adottare un corretto stile di vita alimentare. Molti i luoghi comuni sull' alimentazione distrutti in un manualetto rivoluzionario che potete [scaricare qui](#) "2)

1)<http://www.repubblica.it/2009/08/sezioni/scienze/diete-rischi/diete-rischi/diete-rischi.html>

2)<http://stagliano.blogautore.repubblica.it/2009/08/24/tutto-quello-che-sapete-sul-cibo-e-falso/>



PUBBLICATO DA OLIVERI -LIBERA - A 12.14

0 COMMENTI:

POSTA UN COMMENTO

Commenta come:



Le convinzioni, più delle bugie, sono nemiche pericolose della verità....
Friedrich Nietzsche

OLIVERI



ISCRIVITI AD OLIVERI LIBERA

MARINELLO



ETICHETTE

[Agorà \(1\)](#)

[Arte \(1\)](#)

[Ato \(5\)](#)

[Attualità \(41\)](#)

[Blog \(5\)](#)

[Post più recente](#)

[Home page](#)

[Post più vecchio](#)

Iscriviti a: Commenti sul post (Atom)



[Citazioni e dediche \(5\)](#)
[Collaboratori \(1\)](#)
[Colmi e ricolmi \(1\)](#)
[Comizi \(1\)](#)
[Comunicazione di servizio \(1\)](#)
[Considerazioni \(5\)](#)
[Cose buone \(11\)](#)
[cronaca \(6\)](#)
[Cultura \(13\)](#)
[Curiosità scientifiche \(3\)](#)
[dal mondo \(1\)](#)
[Economia \(24\)](#)
[Elezioni \(2\)](#)
[Errata Corrige \(1\)](#)
[Fare \(1\)](#)
[Film \(1\)](#)
[Follie d'estate \(17\)](#)
[Frazzanò \(1\)](#)
[G8 \(1\)](#)
[gauragus \(1\)](#)
[Geopolitica \(1\)](#)
[Giornalismo \(1\)](#)
[Help \(1\)](#)
[idee \(1\)](#)
[Informatica \(2\)](#)
[Informazione \(10\)](#)
[Intelligenza con... il nemico \(1\)](#)
[Intelligenza con..... il nemico \(1\)](#)
[Juergen \(1\)](#)
[Legalita' \(1\)](#)
[Lezioni utili \(1\)](#)
[Liberta' \(7\)](#)
[Massime \(7\)](#)
[Megachirops \(2\)](#)
[Merica \(6\)](#)
[Misteri \(10\)](#)
[Musica \(1\)](#)
[No comment \(24\)](#)
[Notizie \(1\)](#)
[Oliveri \(3\)](#)
[Orwell \(11\)](#)

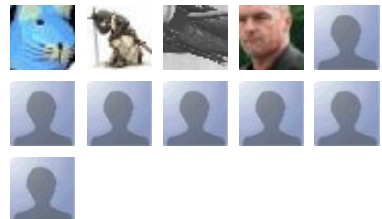
- [Poesie \(5\)](#)
- [politica \(23\)](#)
- [Profili \(13\)](#)
- [Proposte \(4\)](#)
- [Religione \(4\)](#)
- [Retroscena politici \(4\)](#)
- [Salute \(13\)](#)
- [Saluti \(1\)](#)
- [Scuola \(3\)](#)
- [Segnalazioni \(12\)](#)
- [Segnalazioni di servizio \(1\)](#)
- [Sesso \(3\)](#)
- [Sicilia \(4\)](#)
- [Sondaggio \(2\)](#)
- [storia \(13\)](#)
- [Televisione \(3\)](#)
- [Tradizioni popolari \(1\)](#)
- [Tv \(2\)](#)
- [Ufo \(1\)](#)
- [Viabilità \(4\)](#)
- [Viaggi \(2\)](#)
- [Zeitgeist \(1\)](#)

LETTORI FISSI

con Google Friend Connect



Sostenitori (11)



Sei già un membro? [Accedi](#)

ARCHIVIO BLOG

▼ **2009 (411)**

▶ **settembre (26)**

▼ agosto (90)

▶ ago 31 (4)

▶ ago 30 (2)

▶ ago 28 (3)

▶ ago 27 (1)

▼ ago 26 (3)

Il sindaco e la guerra

Eighteen hundred and froze
to death

A dieta...

▶ ago 25 (4)

▶ ago 24 (5)

▶ ago 23 (4)

▶ ago 22 (2)

▶ ago 21 (1)

▶ ago 20 (3)

▶ ago 19 (6)

▶ ago 18 (4)

▶ ago 17 (3)

▶ ago 16 (2)

▶ ago 15 (2)

▶ ago 14 (3)

▶ ago 13 (2)

▶ ago 12 (5)

▶ ago 11 (3)

▶ ago 10 (2)

▶ ago 09 (1)

▶ ago 08 (3)

▶ ago 07 (2)

▶ ago 06 (3)

▶ ago 05 (4)

▶ ago 04 (2)

▶ ago 03 (4)

▶ ago 02 (2)

- ▶ ago 01 (5)
- ▶ luglio (103)
- ▶ giugno (58)
- ▶ maggio (29)
- ▶ aprile (15)
- ▶ marzo (40)
- ▶ febbraio (50)

INFORMAZIONI SUL BLOG

OLIVERI -LIBERA -

Questo sito non ha carattere di periodicit  non essendo aggiornato ad intervalli regolari. Site On line since 12/02/2009 by dottor Blog alias Maurizio Pirrotti.
oliverilibera@email.it

[VISUALIZZA IL MIO PROFILO COMPLETO](#)



COLLABORATORI DI DR.
BLOG: MEGACHIOPS,
JURGEN, VIRATUS, SANDRO
M. E OCCASIONALMENTE,
BRUNO P.



.... e c'è anche chi collabora a modo suo come E.Gretola

UTENTI ON LINE



MURI BIANCHI
POPOLO MUTO
www.starwall.it.blogspot.com

CONTATORE PARZIALE
HISTATS



SETTEMBRE
11

Santo del giorno

San Giovanni Gabriele Perboyre,
Martire in Cina

10:51:48 am

Segno zodiacale:

VERGINE

by Blografando &AB

Io amo gli animali



by Blografando &AB

GLI ULTIMI FILMATI SU ARCOIRIS



OLIVERI LIBERA SU FACEBOOK



Oliveri Libera su Facebook

Diventa fan

Oliveri Libera

Bot: si incassa meno di quanto si inv

Per i titoli di Stato a tre mesi, record neg: risparmiatori incasseranno lo 0,08% in m quanto hanno investito. Modestissimo, nell'ordine dello zero virgola, il rendimento bot semestrali o annuali...

7 ore fa

Oliveri Libera

Sesso...europeo

1) Oggi, a Roma, il Congresso della Socie Europea di Ginecologia. I media si sofferi sul risultato di un indagine, svolta su un campione di 5.578 donne europee tra i 14 e 49 anni: il 36%, delle intervistate, dichiar aver avuto, finora, non meno di 11 partn letto...

Oliveri Libera ha 14 fan

			
Maurizio	Maria	Cettina	Giuseppe
			
Elena	Bruno	Letizia	Elio

[Oliveri Libera on Facebook](#)

SNAP SHOTS



MIRROR DEL BLOG SU FACEBOOK







OLIVERI LIBERA SU LIBERO.IT

- Gaurus e ...il millepiedi** - domenica 23 agosto 2009 -
- Il ...fiore e l'amore** - sabato 22 agosto 2009 -

- [La vera storia della marijuana](#) -
giovedì 20 agosto 2009 -
- [Grande è la virtù del silenzio](#) -
lunedì 10 agosto 2009 -
- [Senza parole](#) - lunedì 10 agosto
2009 -
-



BLOG CHE SEGUO

-  **Diario della crisi finanziaria**
Finisce la garanzia ai fondi pensione USA!
1 ora fa
- Oltre la Coltre**
11 settembre : 12 domande a chi sostiene la versione ufficiale dell' 11 settembre
7 ore fa
-  **ComeDonChisciotte**
ABBRACCI A TUTTI! - (PER BACI C'E SEMPRE TEMPO)
8 ore fa
- L'Orizzonte degli Eventi**
C'est Fini
13 ore fa
-  **Strategie per una guerra mondiale**
Il caso di Tripod II e altri giochi di guerra dell'11/9
14 ore fa
- Il nuovo mondo di Galatea**
- Il miglior presidente in 150 anni**
16 ore fa
- ByoBlu - Il video blog di Claudio Messora**
Giuliani live
16 ore fa
-  **NUOVA ENERGIA**
ABBRACCI A TUTTI! - (Per i baci c'è sempre tempo)
16 ore fa

Crisis

Lo Stato di Diritto e lo stato dei diritti. Torna Don Rodrigo
21 ore fa



Paolo Franceschetti
Convegno David Icke Meetup.
Massoneria e società. Roma 13
settembre 2009
21 ore fa

Informazione Scorretta

L'influenza delle suine
21 ore fa



Luogocomune
12 domande a chi sostiene la
versione ufficiale dell' 11
settembre
1 giorno fa

4 vecchi in america
4 VECCHI IN TRASFERTA!!
1 giorno fa



Tra Cielo e Terra
Pandemia? abbiamo scherzato..

1 giorno fa

Beppe Grillo's Blog
Political Press release number
twenty five
1 giorno fa



Spinoza
Gira la ruota
1 giorno fa

Le avventure di E. Gretola

Il caso Boffo
6 giorni fa



:: Straker - Tanker
Enemy ::
Azione di contrasto alla censura
(Let's do something against the
censure)
6 giorni fa

ipazia
Vivere all'estero
1 settimana fa



Oliveri Libera su Libero.it

Gaurus e ...il millepiedi
2 settimane fa

Frazzanesi Blog
Inaugurazione blog
2 settimane fa

terrelibere.org
I richiedenti asilo e l'À'Italia
1 anno fa

BADGE DI FACEBOOK

Oliveri Libera

facebook



Nome:
Oliveri Libera

E-mail:
oliverilibera@email.it

Stato:
Nessuno

BADGE DI FACEBOOK

Maurizio Pirrotti

facebook



Nome:
Maurizio Pirrotti

E-mail:
maurziopirrotti@email.it

Stato:
Nessuno

[Crea il tuo badge](#)

scracco



adopted by
adopter name
from [bunnyhero labs](#)

[more](#)

ADOPT YOUR OWN VIRTUAL PET!

00029876