



CLUB GAMBE IN FORMA

Iscriviti alla Newsletter!

[vai →](#)

NEWS

GAMBE IN FORMA

CLUB GAMBE IN FORMA

NEWS RICERCA

PAROLA CHIAVE

PERIODO DI RIFERIMENTO

Settembre 2009

[vai →](#)

Caprese e minestrone 'amici' della cellulite, in un libro tutti segreti per essere bellissime... a tavola

Roma, 5 ago. (Adnkronos/Ign) - Occhio a pomodoro e mozzarella: la tanto estiva caprese provoca ritenzione idrica e rallenta il metabolismo. Per una linea a prova di cellulite, meglio evitare anche scorpacciate di minestrone: conserva i sali di tutte le verdure, che, bollendo, si aggregano in cristalli capaci di trattenere acqua. A rivelare segreti di bellezza e inattese insidie celati nel piatto è un manuale pensato per le 200 giovani concorrenti impegnate nelle pre-finali e nelle finali della 70esima edizione del concorso di Miss Italia, che fin dalla copertina evoca il mondo delle fiabe, dove al posto della carrozza di Cenerentola c'è una bella pentola fiammante. 'C'era una volta la solita minestra... le virtù degli alimenti e delle loro associazioni tra tabù e false credenze', dell'autrice, Sara Farnetti, specialista in Medicina interna e alimentazione funzionale del Policlinico Gemelli di Roma, è un po' manuale, un po' libro di segreti.

[torna alle news](#)

TEGENS

Cura le tue gambe dall'interno



[vai →](#)

ESSAVEN GEL

L'efficacia in gel per le tue gambe



[vai →](#)

TEGEVENS

Freschezza immediata sempre con te



[vai →](#)

- [NEWS](#)
- [MONITOR SALUTE](#)
- [BIO & NATURA](#)
- [HOME & WORK](#)
- [MODA & LOOK](#)
- [ENTERTAINMENT](#)
- [EVENTI](#)
- [FITNESS](#)
- [IN LINEA](#)
- [IN VIAGGIO](#)
- [A TAVOLA](#)

- [CONDIZIONI DI UTILIZZO](#)
- [CONTATTI](#)
- [Automedicazione.it](#)

P.I. 00832400154 | [ULTIMO AGGIORNAMENTO](#) 05/08/2009