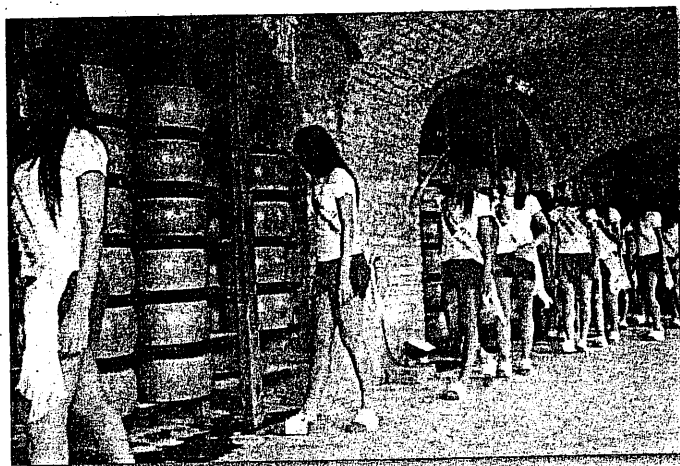


SALUTE&BELLEZZA Iniziativa promossa da Patrizia Mirigliani e da medico internista del Gemelli di Roma

Alimentazione funzionale per le 100 finaliste

Opuscoli, piatti di stagione. cibi biologici come elisir di benessere psicofisico per le miss



Gli alimenti come elisir di cura e benessere psico-fisico. Questo il tema dell'iniziativa promossa da Patrizia Mirigliani, patron del Concorso e dalla Dottoressa Sara Farnetti, Internista del Policlinico "Gemelli" di Roma.

Il progetto si è posto l'obiettivo di insegnare alle 100 finaliste i segreti per coltivare un rapporto sano ed equilibrato con il cibo. A questo scopo, per le aspiranti al titolo, sono stati realizzati degli opuscoli che, ogni giorno, tratteranno un tema correlato a quello della bellezza: dalla salute dei capelli e della pelle, alla cellulite, al corretto riposo notturno. Le ragazze hanno trovato tali opuscoli in tavola, in-

sieme a una scelta di pietanze preparate con cibi freschi di stagione, opportunamente associati e cucinati seguendo precise modalità di cottura (solo olio extra vergine di oliva). Sono previsti anche numerosi spuntini biologici a base di con frutta fresca e snack preparati senza "ogm" (organismi di origine geneticamente modificati), senza grassi "trans" (che interferiscono con l'attivazione del sistema immunitario), conservanti, additivi o coloranti. Spiega Patrizia Mirigliani: "Il nostro impegno è quello di realizzare un percorso enogastronomico alla scoperta delle virtù dei cibi e delle loro associazioni alimentari più appropriate per suscitare tra le miss la curiosità di come impiegare

gli alimenti per stare bene; ma attenzione, non si tratta di una dieta: non ci sono restrizioni né di calorie né di quantità dei cibi, ma solo di consapevolezza e conoscenza delle proprietà di ciò che si mangia per il nostro benessere".

"La nostra iniziativa - dice la Dott. sa Farnetti, presidente dell'associazione per l'alimentazione funzionale "Eutrophia" - in linea con gli interventi per il controllo dei disturbi del comportamento alimentare, vuole sfatare tabù e mistificazioni nutrizionali, regimi dietetici squilibrati spesso punitivi che, anche se diffusi e consolidati, vanno a danno della salute e della bellezza. La sfida è quella di diffondere tra queste ragazze, e indirettamente



a chi le osserva come modelli, la consapevolezza che alimentarsi

bene significa prendersi cura di sé. Per questo - conclude- Miss Italia ha scelto di proporre alle ragazze dei brevi dibattiti, in cui si confronteranno ogni giorno su un tema generale". Una vera e propria scuola alimentare, quindi, la 69/ma edizione del Concorso, che fornirà alle proprie miss due piani di confronto: il primo, squisitamente teorico, con l'opuscolo introduttivo, il secondo, pratico, formato dai pasti quotidiani e dalla discussione.



"LE RAGAZZE DI MISS ITALIA RACCONTANO": OMAGGIO IN 12 STORIE

Spiegano gli autori, Matteo Catalano, Claudio Fasulo e Massimo Russo: nelle ultime edizioni del Concorso, per far conoscere meglio le ragazze, per andare un pò oltre l'aspetto fisico, abbiamo proposto loro dei racconti o, meglio, dei frammenti di racconto, invitandole ad elaborarli con noi, in diretta televisiva. Le ragazze dovevano calarsi in personaggi e situazioni da noi inventate e, dietro

la maschera dei personaggi stessi, compiere delle scelte. Il risultato di questo esperimento è stato per noi sorprendente. Con le loro risposte, con i loro interventi, le ragazze di Miss Italia hanno arricchito le nostre trame di varianti e sorprese, di sfumature significative, di nuove possibilità di concatenamento delle tappe del racconto, insomma hanno fornito un contributo narrativo concreto,

reale. E' stato questo a far scoccare la scintilla, la voglia di acciuffare finalmente quei racconti rimasti un po' per aria e arrivare alla stesura finale che troverete nel libro.

I racconti non rispecchiano alcuna biografia ma tanti volti, sfaccettature, linguaggi, età ed esperienze diverse. Insomma, "le Ragazze di Miss Italia raccontano" è un nostro piccolo omaggio a tutte coloro che abbiamo

incontrato in questi anni, alla loro bellezza, alla loro sincerità, al loro contributo narrativo. "E' per questo - concludono gli autori - che il titolo del libro suona così pur non essendo noi, notoriamente... delle ragazze". Zapping/Rai-Eri/RAI Radiotelevisione Italiana 2001- Le ragazze di Miss Italia raccontano di Matteo Catalano, Claudio Fasulo, Massimo Russo