

[Primo Piano](#)

[Scontrini pazzi continua a Milano: 6.765 euro al Pussy Cat Cucina](#)



[Così mangiavamo negli anni '70 Primo Piano](#)



[Perché Venezia odia i turisti? Mangiare Fuori](#)



[Un piatto per l'estate](#)



dissapore
fat 1.0
NIENTE DI SACRO TRANNE IL CIBO

[HOME](#) [FORUM](#) [MANGIARE FUORI](#) [VINO](#) [SALUTE](#) [PRIMO PIANO](#) [CUCINA](#) [REGISTRATI/ENTRA](#)

[Chi Siamo / Mediakit](#) [Scrivici](#) [Guarda l'archivio](#) [Scopri come commentare](#) [Seguici | Feed Rss, Twitter, Youtube](#) [Conosciamoci](#)

La rivoluzione della donna a pagina 194

Scritto da: Antonio Tomacelli lunedì 31 agosto 2009 9:39



Quando arrivano lo decidono loro. Anni e anni di soprusi poi, all'improvviso, boom: la rivoluzione. E questa volta la rivoluzione riguarda le donne. Come al solito, la [scintilla](#) che genera l'esplosione è insignificante, una piccola foto a pagina 194 della rivista americana *Glamour*, confusa tra le altre. Ritrae una donna nuda, Lizzi Miller, 80 chili di peso e di bellezza armoniosa, travolgente.

Al grido di "Finalmente una donna nelle riviste di moda", la foto scatena un diluvio di e-mail e telefonate alla redazione. Il mondo della moda finisce sotto accusa, migliaia di donne chiedono di essere liberate dalla schiavitù della dieta, sfinite dai continui digiuni e dal miraggio della taglia 38. Manco a dirlo, la modella *extralarge* diventa rapidamente [la star](#) degli show americani, eletta simbolo della nuova rivoluzione.

Svolta epocale?

Forse è presto, ma Cindi Leive, direttrice di *Glamour*, stupita dal tono e dal numero di e-mail ricevute, scrive nel suo blog: "Dobbiamo riconsiderare la scelta delle nostre modelle". Già, le modelle. Esseri dal sesso indefinibile perennemente

a dieta. Nemiche giurate di grassi e zuccheri. Spaventate a morte dal rilassamento dei tessuti. Mentre i maschi, sempre magri, sono al contrario pasciuti e muscolosi. Merito delle giornate che passano in palestra, ma almeno mangiano. Loro. Una cosa che non ci siamo mai spiegati è questa differenza tra uomini e donne. Perché?

Tutto quello che sappiamo sul cibo è falso.

Anche in Italia è in corso una rivoluzione silenziosa. Da un paio d'anni le partecipanti al concorso di *Miss Italia* mangiano patate fritte e spaghetti grazie ai consigli di una nutrizionista, la dottoressa Sara Farnetti, fondatrice dell'associazione [Eutrophia](#) che promuove la cosiddetta *alimentazione funzionale*. Ora, i suoi consigli alle Miss sono diventati un libretto [scaricabile qui](#), che sfata i miti e le leggende di molte diete, e in genere dei regimi alimentari restrittivi. Il digiuno è sbagliato, per esempio, rallenta solo l'organismo, e protratto nel tempo diventa ovviamente pericoloso. E' un errore pensare che una semplice bistecca alla griglia, anche se poco condita, non faccia ingrassare. La dottoressa Farnetti arriva addirittura a consigliare il fritto invece del bollito, perchè stimola il fegato e non disperde in acqua vitamine e sali minerali. Un libretto intelligente, scritto in collaborazione con il ministero della Sanità che vi consigliamo di leggere.

Cibo e bellezza sono nemici?

La modella americana dalle forme abbondanti e le Miss Italia che mangiano spaghetti sono i primi segnali che qualcosa sta cambiando. Il modello estetico e culturale della

donna magra finalmente vacilla. Figlio degli anni '80, si impone con l'affermazione dei grandi stilisti di moda. In realtà, non piace a nessuno, né alle donne, stanche di rinunce e diete forzate, né agli uomini, che mai hanno condiviso il fascino della modella diafana. Per inciso, andare a cena con una donna perennemente a dieta è una iattura della quale noi *gastrofanatici* faremmo volentieri a meno. Meglio, molto meglio, una donna che il cibo lo apprezza e lo gusta.

Il "reato" di anoressia.

Se Dio vuole, il tempo degli stilisti elevati al rango di *maître à penser* sembra essere finito. Negare alle donne il diritto alla femminilità è una distorsione culturale che ci ha perseguitato per trent'anni, e nessuno ci ripagherà del tempo perso. Il "reato" rimarrà senza colpevoli nonostante abbia le sue vittime: le oltre 150.000 ragazze che ogni anno si ammalano di **anoressia**, prima causa di mortalità tra le adolescenti italiane.

Tag: [anoressia](#), [Big Picture](#), [cindi leive](#), [dieta](#), [eutrophia](#), [glamour](#), [libretto](#), [lizzi miller](#), [miss italia](#), [modella oversize](#), [modelle](#), [nutrizionista](#), [prima pagina](#), [riviste di moda](#), [sara farnetti](#)

[La settimana che ha spiegato ai milanesi perché studiare il dialetto nelle scuole. \(Per ordinare nei bar della città senza essere spennati\)](#)

[Home page Dissapore](#)

[Una di noi, Julia Roberts è una di noi](#)



[Gestire l'Ansia si può](#)

Prova l'Autoterapia MenoStress Risultati Eccellenti, Info Online !

www.MenoStress.org



Amara Corry

21 commenti a "La rivoluzione della donna a pagina 194"

[Commenti precedenti »](#)

1



Bacco commenta:

[31 agosto 2009 alle 10:56 \(link\)](#)

Ecco Anto', adesso vai in Tv a cavalcare la parità dei sessi per i nostri addominali rilassati...



[Rispondi a questo commento](#)

2



[consumazioneobbligatoria](#) commenta:

[31 agosto 2009 alle 13:16 \(link\)](#)

continuo a preferire le 38, al più una 40 per l'inverno

[Rispondi a questo commento](#)



[VignereIMaNonPosso](#) risponde:

[31 agosto 2009 alle 15:18 \(link\)](#)

politicamente scorretto ma almeno sincero

[Rispondi a questo commento](#)



Bacco risponde:

[31 agosto 2009 alle 17:09 \(link\)](#)

le taglie 38 sono talmente tristi e spigolose che a volte pare quasi che si possano rompere tra le due donne (perchè comunque è di donne che si parla più che di taglie...) la prima batte la seconda dieci a zero.



[Rispondi a questo commento](#)

3



bio doll commenta:

[31 agosto 2009 alle 13:57 \(link\)](#)

eheheh!

è proprio vero che gli uomini si sposano le magre ma si scopano le burrose

kiss

bd

[Rispondi a questo commento](#)

4

[Ninon de Lenclos](#) commenta:

31 agosto 2009 alle 14:52 ([link](#))



Anni e anni di soprusi poi all'improvviso boom, la Rivoluzione

😄 in effetti ogni secolo ha avuto [i suoi bei crucci](#), per le donne...

[Rispondi a questo commento](#)

5

[schatten](#) commenta:

31 agosto 2009 alle 16:05 ([link](#))



Vorrei farvi notare che esistono anche donne costituzionalmente magre che tuttavia mangiano con piacere, e con altrettanto piacere cucinano.

[Rispondi a questo commento](#)

6

[Vignadelmar](#) commenta:

31 agosto 2009 alle 17:37 ([link](#))



Mah, una donna senza curve è come un pantalone senza tasche...non sai dove mettere le mani !!!

Per questo io preferisco le abbondantine serene alle magre schizzate.

Sono maggiormente rassicuranti, paciose ed inducono con maggiore frequenza, voglia e partecipazione ai vari piaceri che la vita ci offre: cibo, vino, sesso (questi tre innanzi tutto).

Poi certo è indispensabile anche una testa che ragiona molto bene ma chissà perchè sono convinto di trovarla più facilmente su un corpo generoso.

Ciao

[Rispondi a questo commento](#)

7

[Francesco69](#) commenta:

31 agosto 2009 alle 18:33 ([link](#))



"Non esistono donne brutte, esistono donne mal curate".

Coco Chanel

[Rispondi a questo commento](#)

8

[alfredo](#) commenta:

31 agosto 2009 alle 18:57 ([link](#))



Bisogna sempre aspettare gli Americani per capire che le donne con le curve sono meglio delle donne spigolose di ossa e pelle?

E poi sicuramente hanno fiutato l'affare:

La Donna Burrosa ha bisogno di più manutenzione, più creme, più vestiti, più intimo.

La Donna magra da taglia 38, già per il fatto che mangia poco o niente consuma molto meno, poi creme quel tanto che basta per la minore superficie della pelle e via discorrendo...

Per quanto riguarda il rapporto più ciccia più cervello, ma...

Secondo me non c'entra un tubo.

Il punto comunque è essere Tonici come degli sportivi, perchè la ciccia molle oltre a non piacere non è nemmeno bella.

Quindi senza sport niente fisico tonico, Solo lardo in più.

[Rispondi a questo commento](#)

9

[tovarich](#) commenta:

31 agosto 2009 alle 20:44 ([link](#))



...rimpiango i 66 kg di mia moglie, portati benissimo (per 174 cm). Come molte quarantenni in "crisi" si è messa a dieta...e le belle serate a cena

ora sono un lontano ricordo! Che palle !! Spero di fargli leggere Glamour, ma dubito della sua efficacia. Le donne a cui non si contano a vista le costole sono meglio..ma lo volete capire perbacco ?

[Rispondi a questo commento](#)



Tommaso Farina risponde:
1 settembre 2009 alle 14:24 ([link](#))

Mi spiango più in là: le costole che si vedono mi fanno sboccare.

[Rispondi a questo commento](#)

10



Fante commenta:
1 settembre 2009 alle 09:45 ([link](#))

Il punto fondamentale non è tanto la generosità nelle forme o la snellezza.
Quello che spesso deficitava è il buon rapporto col proprio corpo.

La cosa è tipicamente femminile ma si sta espandendo con inquietante velocità anche al sesso maschile e, cosa ancora più triste, a fasce di età sempre più ampie, dai ragazzini fino ai 50enni con smanie di "sono ancora giovane".

[Rispondi a questo commento](#)

11



Tommaso Farina commenta:
1 settembre 2009 alle 12:54 ([link](#))

Sotto la 42 c'è solo una bella amicizia.

[Rispondi a questo commento](#)

12



Ozkar commenta:
2 settembre 2009 alle 03:32 ([link](#))

Ma, scusate la banalità, la scelta deve essere solo tra sovrappeso grave e anoressia? Io mi attesterei con gioia attorno alla 43 (se esistesse). Ma pure una 44 va benissimo, in molti casi.

E poi: di questa bella allegra signorina Miller non sappiamo diverse cose. Quanto è alta, tanto per dirne una? Perché 80 chili sul metro e sessantacinque italiano sono una cosa, sul metro e ottantacinque svedese-norvegese-canadese-nordico sono un'altra. Su una femmina sopra il metro e ottanta la 46 fa l'effetto di una 42 a stature "normali".

Chi ci dice che questa foto non sia ritoccata come tutte le foto da rivista? Possibile che questa abbia la panzetta da birra ma non un filo di cellulite sulle cosce? Perché è quella il problema, siamo sinceri, non tanto le curve abbondanti.

E poi questa, ha le forme ha le forme, ma non ha tette e si vede. E diciamolo con forza: se devi essere burrosa, quantomeno un bel davanzale è d'obbligo, perbacco!

[Rispondi a questo commento](#)

13



lillicca commenta:
3 settembre 2009 alle 10:13 ([link](#))

maschi ipocriti! per strada vi girate solo quando passa una signorina con la 42, al massimo.
chi ha una 46 ha bisogno di entrare prima in relazione e poi di mostrare che ha cervello. optional non richiesto alle magre.

sono anni che si parla del ritorno della donna mediterranea, ma se hai 2 chili in più, non ti si caga nessuno.
parola di donna

[Rispondi a questo commento](#)

14



Maurizio commenta:
4 settembre 2009 alle 23:07 ([link](#))

Beh, vi faccio i miei complimenti, non capita tutti i giorni che un blog italiano anticipi il Guardian. Se non fosse perché è il Guardian si potrebbe pensare che hanno copiato da Dissapore

<http://www.guardian.co.uk/lifeandstyle/2009/sep/02/lizzie-miller-model-fat>

[Rispondi a questo commento](#)

15.

15

[Il meglio della settimana di Dissapore / Dissapore](#) commenta:[6 settembre 2009 alle 20:24 \(link\)](#)

[...] - Forse, la cosa più scioccante della fotografia di Lizzi Miller, 80 kg di modella col rotolino di grasso nella pancia, apparsa sulla rivista americana Glamour, è stato trovarla scioccante. 2 - Aspettate, [...]

[Rispondi a questo commento](#)

16

[La settimana che ci ha fatto amare il rotolino di grasso nella pancia - Macchianera](#) commenta:[6 settembre 2009 alle 22:17 \(link\)](#)

[...] aggiornato sulle novità.1 – Forse, la cosa più scioccante della fotografia di Lizzi Miller, 80 kg di modella col rotolino di grasso nella pancia, apparsa sulla rivista americana Glamour, è stato trovarla scioccante. 2 – Aspettate, [...]

[Rispondi a questo commento](#)

17



marco commenta:

[8 settembre 2009 alle 18:09 \(link\)](#)

la faccenda è un po' più complessa di grasso/magro. le magre senza curve non sono belle, tantomeno i barilotti. tra quelle cicciottelle i pugni negli occhi vengono dalle flaccide: la tizia della foto sembra avere coscie toste ma non sboldre, la panzina ma anche le curve in zona fianchi.

comunque le modelle senza cosce a me non piacciono per niente (no no, sul serio: non le guardo e un po' mi schifano), le ciccine con la panzina sì. poi ecco, se mi mettete la modella da calendario (difficile che sia anoressica) non vi vengo certo a dire "che schifo".

[Rispondi a questo commento](#)

18



Aliyah commenta:

[8 settembre 2009 alle 18:14 \(link\)](#)

innanzitutto, la ragazza pesa 80 kg su un metro e ottanta, quindi non e' sovrappeso/obesa/oversize....e' NORMALE.

La normalita' ora come ora e' pensare di poter essere magre come modelle quando per l'appunto si chiamano cosi' perche' sono "eccezioni" alla normalita', per fisico e metabolismo.

E quando le donne la smetteranno di guardarsi l'un l'altra con occhi maschili ritroveranno la loro bellezza autentica, che non e' data da un insignificante numero di taglia (perche' ogni conformazione e' diversa e non si puo' ridurre la peculiarita' di una persona ad una forma universale), ma dal sentirsi bene e sicure di se' e della bellezza del proprio corpo, qualsiasi esso sia e qualsiasi forma abbia.

[Rispondi a questo commento](#)[Commenti precedenti »](#)

Lascia un commento

Nome (richiesto)

Mail (non verrà pubblicata) (richiesta)

Sito Web

Puoi aggiungere un'immagine al tuo commento [cliccando qui](#).

| [Il vino è sempre stato un mistero per me. Così tanto potere, e così poco sex appeal](#) (8)

- | [Cambia casa e' Curti, la migliore trattoria campana](#) (9)
- | [Quello che nessuno vi ha mai detto sulla pasta in bianco e il sesso](#) (10)
- | [Scontrini pazzi continua a Milano: 6.765 euro al Pussy Cat](#) (23)
- | [Così mangiavamo negli anni '70](#) (24)
- | [Scambio autografo di George Clooney con fornitura alcolica. Astenersi perditempo](#) (9)
- | [Perché Venezia odia i turisti?](#) (22)

Ansia, stress, insonnia?

Sei stressato e nervoso e non dormi bene? Seda K ti aiuta
www.named.it

Psicologo, Roma

Dott. Luca Saita
335-6779357 consulenza
on-line gratuita
www.psicologoroma.eu

Ansia? Depressione?

Disturbi di umore? Chiamaci per una Consulenza psicologica
Gratuita
www.antonellatartaglione.it



Ultimi commenti

- | [Aliyah](#): innanzitutto, la ragazza pesa 80 kg su un
- | [marco](#): la faccenda è un po' più complessa di
- | [Maurizio](#): Beh, vi faccio i miei complimenti, non capita
- | [lillicca](#): maschi ipocriti! per strada vi girate solo quando
- | [Ozkar](#): Ma, scusate la banalità, la scelta deve essere

più commentati della settimana

- | [Così mangiavamo negli anni '70](#) (24)
- | [Ragioni per dare il 2 di picche alla Festa Democratica \(a parte Berlusconi\)](#) (23)
- | [Scontrini pazzi continua a Milano: 6.765 euro al Pussy Cat](#) (23)
- | [Perché Venezia odia i turisti?](#) (22)
- | [Come eravamo | La guida d'Italia dell'Espresso](#) (20)
- | [Filippo La Mantia, l'invidiato speciale](#) (18)
- | [Venezia | La moda del film gastronomico](#) (16)

Argomenti

edizione straordinaria [prima pagina](#) [Vino vinitaly](#) [Big Picture](#) [Luca zaia](#) [Roma](#) [l'espresso](#) [video](#) [noemi](#) [letizia](#) [Ferran Adrià](#)
[massimo](#) [bottura](#) [recensione](#) [striscia la notizia](#) [silvio berlusconi](#) [enzo vizzari](#) [slow food](#) [blog](#) [guida ristoranti d'italia](#) [ristorante don alfonso](#)
[michela vittoria](#) [brambilla](#) [cucina molecolare](#) [Milano](#) [twitter](#) [mcdonald's](#) [gambero rosso](#) [Ristoranti](#) [carlo petrini](#) [pizza](#)

Forum

- | [L'estate sta finendo: indirizzi golosi che avete scoperto in vacanza](#)
- | [Fate jackpot al Superenalotto, che tipo di locale aprite?](#)
- | [Ferragosto | Istruzioni per l'uso](#)
- | [In vacanza a New York | Dove mangiare?](#)

Mangiare fuori

- | [Cambia casa e' Curti, la migliore trattoria campana](#)
- | [Cantarelli | Spaccio di alimentari con annessa piccola trattoria](#)
- | [Un piatto per l'estate](#)
- | [Come eravamo | La guida d'Italia dell'Espresso](#)

Vino

- | [Il vino è sempre stato un mistero per me. Così tanto potere, e così poco sex appeal](#)
- | [Scambio autografo di George Clooney con fornitura alcolica. Astenersi perditempo](#)
- | [La vampa di Agosto mi fa un baffo](#)
- | [Riconoscete questo film? \(Del come svicolare dall'ufficio stampa\)](#)

Salute

- | [Cosa fa Davide Oldani al Festival della Mente?](#)

- | [Dieta da rientro | Non seguite i consigli del nutrizionista \(titolo ironico\)](#)
- | [La donna cannone](#)
- | [Bio è morto](#)

Primo piano

- | [Quello che nessuno vi ha mai detto sulla pasta in bianco e il sesso](#)
- | [Scontrini pazzi continua a Milano: 6.765 euro al Pussy Cat](#)
- | [Perché Venezia odia i turisti?](#)
- | [Cosa fa Davide Oldani al Festival della Mente?](#)

Cucina

- | [Così mangiavamo negli anni '70](#)
- | [Cosa c'è nel vostro frigorifero? Voglio dire ora, in questo preciso momento](#)
- | [C'è p@sta per te](#)
- | [Da che parte state nella guerra tra ristoranti e gastrobar?](#)

Scrivici

Scopri come commentare

Seguici su Twitter, Facebook, YouTube e iPhone

Newsletter

Feed Rss

Conosciamoci

dillo@dissapore.com

Cancellare