

Il Messaggero

▶ TIENITI AGGIORNATO. CLICCA SU ILMESSAGGERO.IT

• Abbonamenti festivi (da aggiungere al prezzo del quotidiano): con il MessaggeroTV il martedì € 0,30. Nel Lazio, Marche, Abruzzo e Molise: con Fascicolo "vesti da sera il mercoledì" € 7,00.
• Prezzi promozionali: in Umbria € 0,60; nella provincia di Macerata € 0,70; nelle restanti province delle Marche € 0,50. • Tariffe con altri quotidiani (non acquistabili separatamente): nelle province di Brindisi e Lecce € Taranto il Messaggero + Quotidiano € 1,00; la domenica con Tutto Mercato € 1,20. Nel Molise: il Messaggero + il Quotidiano del Molise € 1,00. Nelle province di Caserta, Catania, Crotone e Vibo Valentia il Messaggero + la Gazzetta del Sud € 1,00. In Abruzzo e nella provincia di Frosinone il Messaggero + Corriere dello Sport-Spazio € 1,00.

ANNO 130 - N° 241 € 1,00 Italia

IL GIORNALE DEL MATTINO

MARTEDÌ 2 SETTEMBRE 2008 - S. ELPIDIO ABATE

Giorno  & Notte

Dieta di snack per le reginette

Le miss devono conoscere tutti i segreti per coltivare un rapporto sano ed equilibrato con il cibo: niente diete né digiuni solo consapevolezza alimentare. **Patrizia Mirigliani**, *patroncina* del concorso di *Miss Italia* ha chiamato un'esperta la dottoressa **Sara Farnetti**, internista al *Policlinico Gemelli*, per scegliere i piatti migliori. Previsti a Salsomaggiore spuntini biologici a base di frutta fresca e snack preparati senza organismi geneticamente modificati. Lo scopo? «Quello di realizzare un percorso enogastronomico alla scoperta delle virtù dei cibi migliori. E qui non ci sono restrizioni», commenta entusiasta la Mirigliani.